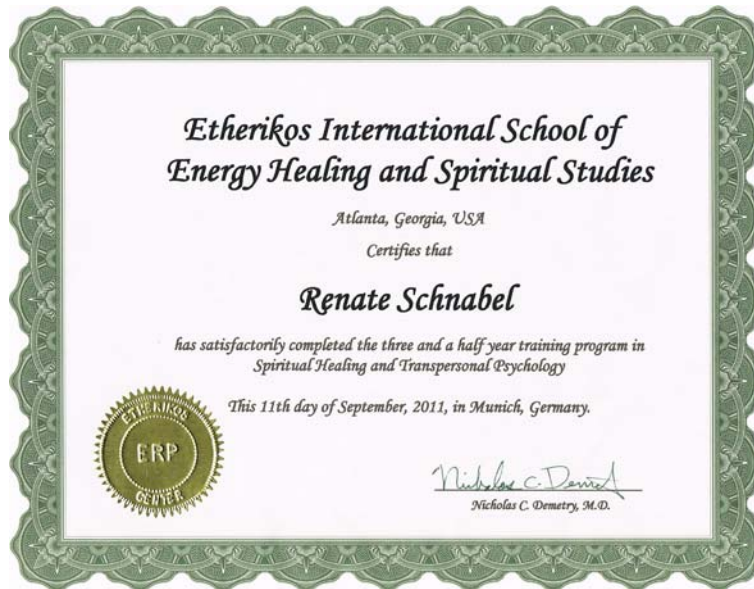


Energie-Quelle

Wellness- Angebot am Sonnenhof

Renate Schnabel



Von Zeit zu Zeit

Inne halten und die Augen schließen

Dem Flüstern der Stille lauschen

Kraft schöpfen aus dem Brunnen

der Ruhe

Fußenergiemassage:

Bei dieser Massage arbeitet man mit dem Prinzip der Bewegung!

Es wird etwas in Fluss gebracht, etwas in Gang gesetzt, das heißt es wird eine bessere Durchblutung und Regeneration in den Organen erreicht, da die Reflexpunkte an den Füßen jeder Struktur des Körpers und der Organe entsprechen.

Im seelisch geistigen Bereich zählen Entspannung, Ausgeglichenheit und Wohlbefinden zu den angenehmen und willkommenen Wirkungen, denn sie aktivieren die Selbstheilungskräfte.

Dauer ca. 50 min
Preis: 35.-€

Technik der Emotionalen Freiheit

Klopfakupunktur, psychologische Akupressur

Mit dieser Methode können sie lernen wie sie sich von beengenden Auswirkungen negativer Emotionen befreien können, **Angst, Verletzungen, Schuldgefühle, Wut, Zorn oder Traurigkeit** unterwandern leider viel zu oft unsre Leistungskraft und unsre Zufriedenheit.

Wenn man an einem emotional belastenden Umstand denkt oder eine entsprechende Situation erlebt, werden die Meridiane, die Energiebahnen im und am Körper gestört.

Durch die Klopfakupunktur werden sie wieder ausgeglichen. Danach ist die belastende Erregung aufgelöst. Die Erinnerung bleibt, aber die emotionale Ladung ist aufgehoben.

Willenskraft ist gut, doch sie hält nicht an wenn es nicht auch zu einer emotionalen Veränderung kommt. Es können damit Probleme gelöst werden bei denen ihr Denken und Handeln bisher keine Ergebnisse erzielt hat. Sie können lernen mit der Methode an sich und mit sich selbst zu arbeiten.

Die Methode beeinflusst auch körperliche Symptome von Überforderung, Schmerzen und anderen Krankheitszuständen positiv und führt zu ausgewogenerem Funktionieren.

Polaritäten sind unseres Lebens Gesetz.

Meist wollen wir nur das eine

und sehnen das andere ab.

Doch- die Ganzheit liegt in der MITTE von beiden.